



HOTEL EDEN ROC

ПРЕСС РЕЛИЗ

Контакт в отеле: Jutta Ulrich
Public Relations · Tschuggen Hotel Group
Via Albarelle 16 · CH-6612 Ascona
Tel: +41 (0)91 785 71 71 · Fax +41 (0)91 792 30 73
E-mail: j.ulrich@tschuggenhotelgroup.ch
Сайт: www.tschuggenhotelgroup.ch

Весенние фитнес-тренировки:

Отель Eden Roc в Асконе предлагает своим гостям провести спортивные выходные, организованные компанией Bootcamper.ch, а также воспользоваться беговыми тренировками с персональным инструктором

Аксона, 12 марта 2014 – Этой весной гости отеля Eden Roc смогут встряхнуться от зимней хандры и привести себя в форму с помощью спортивных занятий с двумя известными персональными инструкторами. Пятизвездочный отель в Асконе включил в свою программу беговые занятия с персональным тренером Fausto Bigolin, а с 24 по 27 апреля 2014 года Dave Ваусамп, персональный тренер и совладелец Bootcamper.ch, снова организует фитнес-уикенд на свежем воздухе на озере Маджоре.

Беговые тренировки с Fausto Bigolin

Весна – прекрасное время года: дни становятся длиннее и теплее. Любители спорта возобновляют свои тренировки. Регулярный бег – отличный способ держать себя в форме и находиться в гармонии со своим телом. Для гостей, предпочитающих бег, отель Eden Roc в Асконе предлагает комплекс тренировок под руководством Fausto Bigolin, персонального инструктора и владельца компании [ora.ch coaching & consulting](http://ora.ch). Стиль бега каждого участника будет проанализирован на видео индивидуально, после чего Fausto Bigolin даст ценные советы по его улучшению во время проведения тренировок. Как опытный марафонец, Fausto поможет составить график тренировок для гостей отеля. Беговые тренировки с Fausto Bigolin могут быть забронированы по запросу в любое время Вашего пребывания в отеле Ermitage. Стоимость тренировки 250 швейцарских франков (около 210

евро) за одного человека и одно занятие. Каждая тренировка длится 2 часа и включает в себя вышеперечисленные услуги.

Фитнес-уикенд с Dave Baucamp

Концепция тренировок от Bootcamper.ch разработана не только для людей в хорошей физической форме, но и для желающих ее приобрести. Перед фитнес-уикендом в отеле Eden Roc персональный тренер Dave Baucamp проведет индивидуальную консультацию с каждым участником для оценки их уровня фитнес-подготовки и разработки личной фитнес-программы. В пятницу и субботу гостей отеля Eden Roc ожидают 3 занятия по 60 минут максимум для двух человек в самом отеле, а в воскресенье двухчасовое групповое занятие на открытом воздухе, которое завершит фитнес-уикенд. Неоднократно получавший награды пятизвездочный отель с его потрясающими садами на берегу озера Маджоре предлагает своим гостям отдохнуть от ежедневной суеты и насладиться мягким климатом региона Тичино. Помимо фитнес-программы от компании Bootcamper.ch, специальное предложение "Fitness weekend with Dave Baucamp" включает 3 ночи проживания с питанием полупансион в отеле Eden Roc, а также ужин в местном гроте, аперитив для всех участников и поздний выезд из отеля в воскресенье. Спа-центр Eden Roc Spa площадью 2000 кв.м. дарит гостям два 50-минутных расслабляющих массажа. Период бронирования специального предложения с 24 по 27 апреля 2014 года. Стоимость от 1800 швейцарских франков (около 1500 евро).

Для более подробной информации и бронирования звоните по номеру +41 (0)91 785 71 71. Специальное предложение также можно забронировать на сайте www.edenroc.ch.